

FREDAGSGÅTURENE

Forår 2026

Idræt om Dagen arrangerer hver fredag en gåtur i et af vores skønne naturområder. Formålet med turene er at opleve naturen på alle årstider i hyggeligt samvær med andre. Turenes længde er **5-7 km.** og varer 2-3 timer incl. kaffepause.

Turene starter fra "mødested" kl. 10. Hvis man ikke har kørelegjlighed, opfordrer vi til at arrangere samkørsel eller man kan kontakte turlederen på dagen eller vores kontaktperson. Som en ekstra service, har vi valgt at kategorisere turenens "sværhedsgrad" fra 1-3. Hvor 1 er let, 2 er middel og 3 er svær. Oftest i forhold til højdemeter på turen.

Pris: 10 kr. pr. tur eller 150 kr. pr. sæson. 200 kr. for begge traveture (mandag og fredag). (Brug gerne Mobilepay – 984244 – og skriv "Fredagsture" i beskeden).

Husk gode travesko og tøj efter vejret og medbring kaffe/te.

Kontaktperson: Idræt om Dagen tlf. 20281099

JANUAR

Mødested

09. januar	Område:	Lyngsø – Silkeborg Bad (KS) - 1	Stadion Allé
16. januar	Område:	"Ud i det blå" (KGK) 1-2	Stadion Allé
23. januar	Område:	Uglesø – Avnsø (VN) 1-2	Stadion Allé
30. januar	Område:	Rye Nørreskov (JS) 1-2	Kvickly Ry (overfor)

FEBRUAR

06. februar	Område:	Søholt og omegn (KB) 1-2	Jysk Park
13. februar	Område:	Vesterskov/Frederik d. 7. Høj (VN) 2-3	Mindestenen v. Gjessøvej
20. februar	Område:	Øm Kloster og omegn (KS) 1-2	Øm Kloster, Munkevej 8
27. februar	Område:	Hulbæk, Rødkær Enge (JK) 1-2	Rodelundvej 2 (overfor)

MARTS

06. marts	Område:	Hørbylunde Bakker (JS) 1-2	Silkeborgvej 31 B (Engesvang)
13. marts	Område:	Kolsø (KB) 2	2 km fra Asklev imod Vråds
20. marts	Område:	Skovlyst – Anemonetur (JS) 1	Mølleruplundvej 18
27. marts	Område:	Gl. Rye Flyveplads (KS) 1	Parkering efter Salten Å

APRIL

10. april	Område:	Kjellerup/Den Grønne Ring (SH) 1-2	Arena Midt, Hasselvej 15 Kjellerup
17. april	Område:	Sønderskoven (VN) 2	Paradislejren, Paradisvejen 62
24. april	Område:	Christianshede (KaH) 1	Flyvervej – 7441 Bording

MAJ

01. maj	Område:	Silkeborg Langsø (KS) 1	Skaterparken, Søholtparkvej 2
08. maj	Område:	Assinghoved – Klûvers Kanal (KiH) 1	Stadion Allé
15. maj	Område:	Funder Krat (JK) 1-2	Lysbrohøjen 3
22. maj	Område:	Kjærsmølle - Dynæs (JS) 1-2	Laven Station
29. maj	Område:	Sønderskoven (KiH) 2	P7 Knøsvej

JUNI

05. juni	Område:	Nordskoven (PE) 2	Ivershave P, Århusvej
12. juni	Område:	Kjellerupdalen – Jenskær (VN) 3	Gjessø Forsamlingshus
19. juni	Område:	Skygge Å/Stenholt Krat (KB) 1-2	P Klosterlundvej 1,5 km fra Kl.Mus.
26. juni	Område:	Sommertur v. Hesselhus (KGK) 1-2	Hesselhus Camping

Turledere:

Verner Nielsen/VN (29794320), Knud Sørensen/KS (20861335), og derudover Kjeld Bjørn/KB: 21275580, PE (21274676), JS (21731179), KaH (26806647), TJ (23434847, KiH (61276518), SH (40518449) og JK (40440472)

Ret til ændringer forbeholdes